

El Acné: No Más Mentiras



**Reporte Especial de
“Milagro Para El Acné”**

Lucas David Serrano

El Acné: No Más Mentiras

Reporte Especial de
“Milagro Para El Acné”

Hay personas que, durante toda su vida, nunca sufren de acné, mientras que otras no saben cómo deshacerse de esa desdicha. La gente le adjudica distintas causas y llega a inventar sus propias verdades sobre el acné.

A causa de la creencia de todas estas mentiras disparatadas, pueden aparecer otros problemas, porque que muchos de los perjudicados prueban desesperadamente casi cualquier cosa con tal de deshacerse del problema.

Hay grandes probabilidades de que todos estos intentos, como cambiar la dieta por ejemplo, perjudiquen tu acné. Muchas veces, todos los recomendados “remedios de cura instantánea” causan cicatrices permanentes en tu rostro o cualquier otra parte del cuerpo donde sufras de acné.

Entonces, ¿De Qué Se Trata Realmente El Acné?

Para todos aquellos que no conocen sobre el tema, y a pesar de todo lo que te puedan haber dicho, el acné no provoca la muerte de nadie. Un médico describiría al acné como un desbalance hormonal, clínicamente se denominaría “inflamación crónica” o “inflamación sistemática”.

Si su inflamación es crónica, es altamente probable que su digestión no sea buena y además esté consumiendo una dieta poco nutritiva. También, el acné aparece cuando los poros de la piel se tapan.

Dependiendo del grado y daños causados en la piel, el acné se divide en 5 categorías:

- Comedón
- Pápula
- Pústula
- Nódulo
- Quiste

Los puntos negros o blancos forman parte de la categoría comedón, mientras que los quistes están dentro de los nódulos.

El acné aparecido en la pubertad, es generalmente llamado “Acné vulgaris”.

Este tipo de acné afecta ambos sexos, especialmente en la espalda, cutis y pecho. Los chicos son afectados más tardíamente que las chicas, el 30-40% de los hombres sufren de acné vulgaris entre los 18 y 19 años, mientras que las niñas entre los 16 y 18 años.

A continuación veremos algunas categorías y grupos que encasillan tu tipo de acné según la gravedad del mismo:

Puntos Negros

Los puntos negros aparecen cuando los poros no están completamente tapados, permitiendo que células epiteliales muertas y algunas bacterias salgan a la superficie de la piel.

No creas que el color negro es a causa de la suciedad, no intentes quitarlos limpiándote la piel, son firmes y seguramente tarden varios días en borrarse.

Puntos Blancos

Si sus poros están totalmente bloqueados, los puntos blancos aparecerán. Estos, duran poco tiempo y se forman a causa del sebo, bacterias y células epiteliales por debajo, en vez de sobre la superficie de la piel.

Pápulas

Son protuberancias rojas y dolorosas que están inflamadas y no tienen cabeza.

Pústulas

Las pústulas son lo que normalmente llamamos grano, son una combinación entre los puntos blancos y pápulas pero con un color más amarillento.

Nódulos

Los nódulos son protuberancias que se encuentran debajo de la piel, pueden durar varios meses y son sumamente complicadas de tratar por el dolor que pueden causar. Es muy común que las cicatrices aparezcan a causa de los nódulos.

Si tú crees tener un nódulo es muy importante que visites a un médico dermatólogo y no los revientes! Si lo haces, causarías grandes daños en tu piel, además de intensificarlos.

Quistes

Estos pueden identificarse como “bolitas” rellenas de líquido por debajo de la piel. Suelen ser muy dolorosos y no debes reventarlos ya que puedes aflorar las bacterias y con ellas las infecciones más profundas.

Además de la clasificación anteriormente mencionada, y más común en todos nosotros, existen cuatro tipos de acné más severos.

Acné Conglobata

Esta es la más severa de todas las afecciones, puede identificarse cuando aparecen una gran cantidad de nódulos y puntos negros, generalmente conectados entre sí. Este tipo de acné genera grandes lesiones y cicatrices en la piel ya que pueden convertirse en ulceradas.

Comúnmente, afecta a las personas entre 18 y 30 años, es más común en hombres, y suele afectar el rostro, espalda, pecho y parte superior de los brazos y muslos.

La causa de este acné aun no ha sido descubierta y se comporta como los herpes, puede estar “dormido” por mucho tiempo hasta que un día reaparece.

Acné Fulminans

Afecta a los hombres jóvenes y podría describirse como un acné conglobata abrupto.

Es identificable rápidamente y al igual que en el acné conglobata, la infección cubre grandes partes del cuerpo.

La diferencia entre ambos acnés es que puede incluir síntomas febriles, dolor en las rodillas, caderas y pérdidas de peso.

Foliculitis Gram Negativa

El nombre de este tipo de acné está vinculado al pigmento azul usado en los laboratorios para testear bacterias, las que no se tiñen son las llamadas gram negativas.

Aflora como pústulas y quistes y aparece gracias a una inflamación de los folículos, la cual ocurre, a su vez, por una infección bacteriana. También puede ocurrir por complicaciones en un tratamiento del acné vulgaris con antibióticos por un largo período de tiempo.

La foliculitis Gram Negativa es un tipo de acné poco usual y no se ha determinado si es más común en hombres que en mujeres.

Piodermia Facial

Cuando aparecen grandes y dolorosos nódulos, pústulas y llagas, uno tiene piodermia facial.

Este tipo de acné afecta únicamente a mujeres entre 20 y 40 y puede aparecer en una mujer que nunca ha sufrido de acné anteriormente.

Al aparecer de manera abrupta, puede generar mucho daño en poco tiempo.

El keloidalis es un tipo de acné que padecen ambos sexos, aunque es más común en hombres. En la mayoría de los casos afecta el cuello. Las pápulas y pústulas se inflaman y se transforman en quistes y nódulos, logran que la piel se engrase generando cicatrices de piel atrofiada, queloides en el cuello, hombros y parte superior de la espalda.

Otros tipos de acné incluyen:

- **Acné rosacea** - Incluye sarpullidos rojos en el mentón, nariz, mejillas y frente, y suele aparecer en personas mayores.
- **Acné conglobata** - es una condición muy inflamatoria con comedones, nódulos, abscesos y drenaje de tractos sinusales.
- **Acné fulminans** - es una severa forma de acné, que puede ocurrir luego de un tratamiento no exitoso para otro tipo de acné como ser el conglobata.

A pesar de que el acné usualmente aflora en la adolescencia, los adultos pueden sufrir de la infección también, y si no tienen un buen tratamiento, pueden padecerla durante toda la vida.

Gracias a la cantidad de mitos y mentiras dando vueltas en la boca de toda la gente, y la desesperación por deshacerse del acné, el tratamiento muchas veces se complica. Es por eso que, a continuación, le contaremos sobre algunos mitos del acné.

Mito #1: La Falta De Limpieza Del Rostro Causa Acné

Limpiarse el rostro no solo no mejorará tu acné, sino que puede inclusive irritar tu piel y empeorar el estado de tu acné.

Sin embargo, esto no indica que la higiene no sea importante o beneficiosa si es combinada con productos para mejorar el tratamiento.

Lo recomendable es que laves tu rostro 2 o 3 veces al día con un jabón suave y un secado con pequeños toques, en vez de un lavado compulsivo y obsesivo.

Mito #2: El Acné Es Causado Por Lo Que Comes

“Las comidas grasas te causarán acné!”

Con seguridad haz escuchado esta frase o alguna otra similar una gran cantidad de veces, pero ¿acaso esto no es cierto?

Investigaciones científicas no han encontrado aun algún correlato entre la dieta y el acné. No obstante, cada individuo es distinto y puede notar que la infección se hace más visible luego de ingerir alimentos grasos o algún otro tipo de comestible como el chocolate o cafeína.

Estos son sólo ejemplos pero puede valer la pena oírlos. Si hay algún tipo de comida o bebida que esté afectando tu acné, entonces reduce su consumo y ve si funciona.

Mito #3: El Estrés Y La Ansiedad Causan Acné

Este mito no es del todo mentira, ya que algunos tipos de estrés producen una hormona denominada cortisol que irritan al acné pre existente. Además, aunque de forma indirecta, la medicación para controlar el estrés puede generar acné e inclusive algunas tienen como efecto colateral la infección.

Mito #4: El Acné Se Irá Solo

En la mayoría de los casos, esto es una gran mentira ya que un tratamiento es necesario para eliminar el acné. Hoy en día, con la amplia información disponible, no es difícil saber que producto ayudará a mejorar tu acné. Sin embargo, muchas veces es necesario consultar a un dermatólogo para conseguir un tratamiento efectivo.

Mito #5: El Sol Puede Eliminar El Acné

Al broncearse, en una primera etapa, puede dar la impresión de que su acné está mejorando y desapareciendo, sin embargo el acné esta enmascarado, cubierto por el bronceado.

Es más, puede producir un aumento en la intensificación de su acné ya que logra que la piel se irrite.

Un consejo útil es utilizar protectores sin químicos o aceites que tapen tus poros, ya que tan solo empeorarán el aspecto de tu acné.

Mito #6: Destruir La Espinilla La Eliminará

A pesar de que en el momento parece una solución razonable, tan solo prolonga la situación, porque cada vez que se aprieta un grano las bacterias se mueven a una zona más profunda de la piel generando una infección aun mayor, lo que suele traer la formación de cicatrices.

Mito #7: El Acné Es Cosa De Adolescentes

Esto es tan solo una gran mentira, ya que alrededor de un 25 a un 30% de las personas entre los 25 y los 44 años tienen acné activo.

Hemos logrado desenmascarar muchas mentiras sobre el acné, pero aún quedan muchas más por descubrir! Existen docenas de mitos y disparates más rondando por revistas y por internet.

El acné puede producir un gran impacto en la vida de cualquiera de nosotros, ya que es una infección muy visible que afecta la vida cotidiana.

Si deseas conocer aún más, descubrir todos los secretos sobre el acné, y encontrar una solución natural, efectiva y definitiva, te recomiendo el libro

[>> Milagro Para el Acné <<](#)

En este completo manual, Lucas Serrano te lleva paso a paso en un plan rápido, simple y natural para eliminar el acné para siempre.

Te recomiendo que dediques solo unos minutos a verlo!



[>> Milagro Para el Acné << Click Aquí](#)